

Día Mundial Sin Tabaco

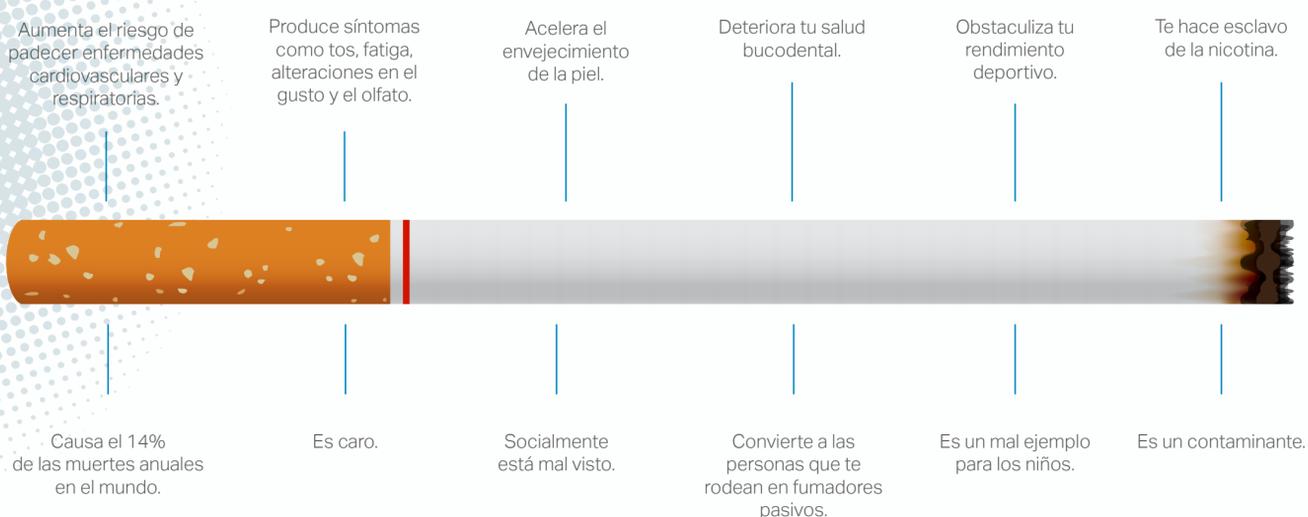


El consumo de tabaco directo e indirecto (pasivo) es una de las mayores amenazas para la salud pública en el mundo; es el principal factor de riesgo para las enfermedades respiratorias crónicas.

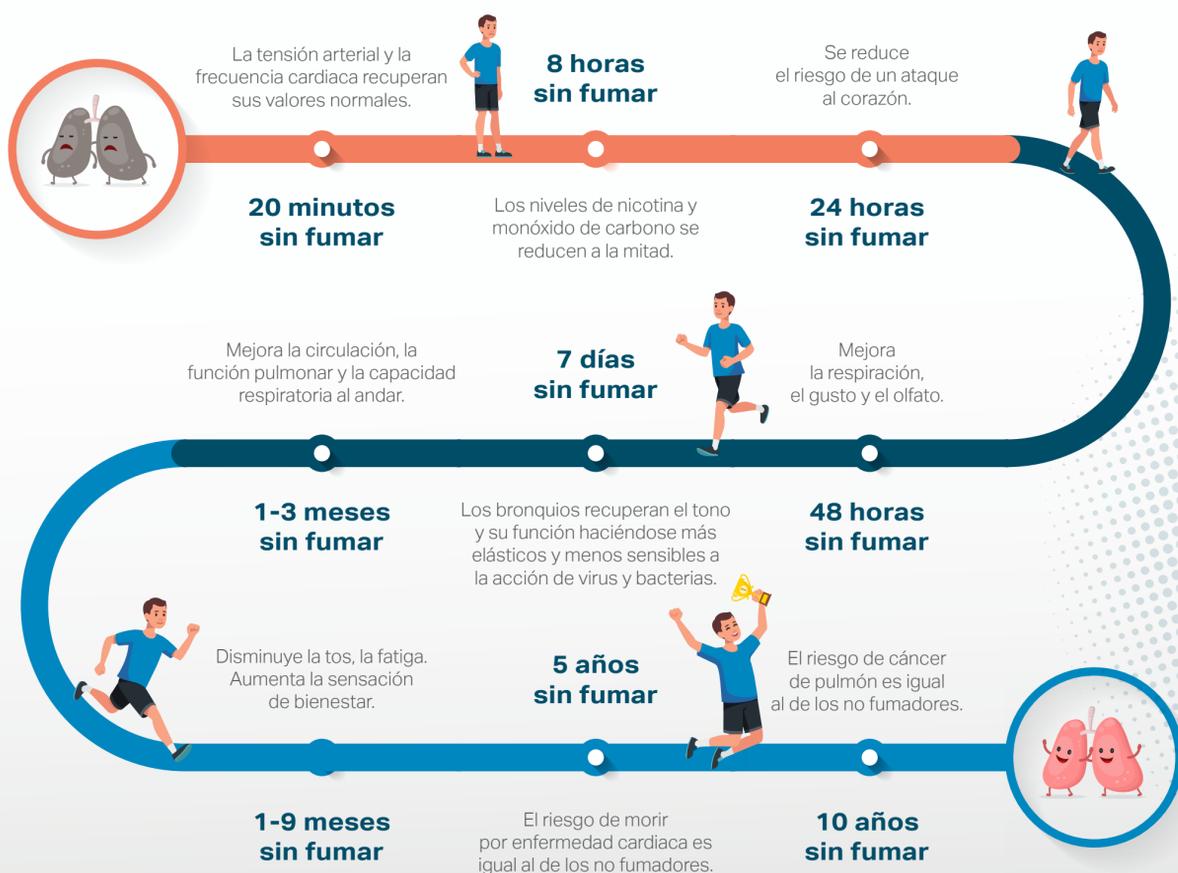
El tabaco en cifras



¿Buscas motivos para dejar de fumar? Aquí los tienes:



¿Sabes cómo mejora tu salud desde que apagas tu último cigarrillo?



El tabaco es perjudicial en todas sus modalidades: cigarrillos, tabaco de liar, puros, y también la cachimba y otros productos que se mascan o aspiran. Los cigarrillos electrónicos no contienen tabaco pero pueden tener nicotina, que es el ingrediente del tabaco que crea adicción.